

# ACUFENI

IL **90%** DELLE PERSONE CHE SOFFRONO DI ACUFENE HA ANCHE UN CERTO GRADO DI SORDITA'.

L'acufene affligge 1 persona su 5. Può essere causato da ipoacusia, da lesioni all'orecchio o da disturbi del sistema circolatorio.



## DEPRESSIONE

Se non trattata, l'ipoacusia può peggiorare la qualità della vita, riducendo le attività sociali e portando all'isolamento e alla depressione.

## DECLINO COGNITIVO

Le persone ipoacusiche subiscono un **DECLINO DEL 30-40%** delle loro capacità intellettive rispetto alle persone normudenti.



## EQUILIBRIO/ SICUREZZA

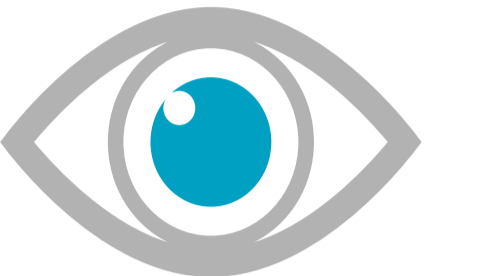
LE PERSONE CON UNA SORDITÀ LIEVE (25 DB)

**3 VOLTE** hanno più probabilità di cadere. Ogni ulteriori 10 decibel di perdita dell'udito aumenta le probabilità di cadere di 1,4 volte.



## SALUTE DEGLI OCCHI

LA VISTA AIUTA AD IDENTIFICARE LA PROVENIENZA DI UN SUONO



Se ha una ipovisione e una ipoacusia, la capacità di indirizzare il suono viene compromessa. L'amplificazione data dagli apparecchi acustici aiuta a compensare per la perdita della vista.

## IPERTENSIONE

ESISTE UNA CORRELAZIONE SIGNIFICATIVA TRA IPERTENSIONE E IPOACUSIA.



L'ipertensione può essere un fattore di accelerazione della perdita di udito in adulti e più anziani.

## LA SALUTE DEL CUORE\*



L'ORECCHIO INTERNO È ESTREMAMENTE SENSIBILE AL FLUSSO SANGUIGNO.

Studi hanno dimostrato che un sistema cardiovascolare in buona salute, ha un effetto positivo sull'udito. Se è inadeguato e vi sono lesioni dei vasi sanguigni presenti nell'orecchio interno può insorgere l'ipoacusia.

LA SALUTE DEL CORPO UMANO INIZIA DA UNA SALUTE DELL'UDITO MIGLIORE



I FUMATORI RISPETTO AI NON FUMATORI CORRONO UN **RISCHIO SUPERIORE DEL 70%** DI SVILUPPARE IPOACUSIA.

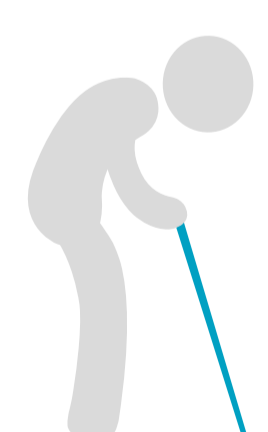
## OBESITÀ

MANTENERSI IN FORMA E RIMANERE FISICAMENTE ATTIVI PUÒ RIDURRE IL RISCHIO DI IPOACUSIA.



## OSTEOPOROSI

Può esserci un nesso tra osteoporosi e ipoacusia: la demineralizzazione dei tre ossicini presenti nell'orecchio medio può essere causa di ipoacusia trasmissiva.



## DIABETE

CHI SOFFRE DI DIABETE RADDOPPIA IL RISCHIO DI RICONTRARE ANCHE UNA PERDITA UDIVA.



Gli adulti con un tasso di glicemia nel sangue superiore alla norma, ma non abbastanza alta per una diagnosi di diabete, corrono il **30% di rischio in più di perdita uditiva** rispetto a persone con un livello normale di zucchero nel sangue.

## OTOTOSSICITÀ



ESISTONO PIÙ DI 200 FARMACI (SOGGETTI A PRESCRIZIONE E NON) CONSIDERATI OTOTOSSICI. QUESTO, LETTERALMENTE, SIGNIFICA "DANNOSI PER L'UDITO".

Tra questi ci sono:

- Aspirina
- Chinino
- Alcuni antibiotici

- Alcuni diuretici
- Alcuni antitumorali
- Alcuni anestetici

## ISOLAMENTO

LE PERSONE DI OLTRE 50 ANNI con perdita di udito non trattata hanno più probabilità di cadere in depressione, soffrire di ansia, rabbia, frustrazione, instabilità emotiva e paranoia rispetto a coloro che indossano apparecchi acustici.